



MyVitDGenes®

***Sabia que a genética pode influenciar  
as suas necessidades de Vitamina D?***

## **A genética determina como cada pessoa é única**

O teste MyVitDGenes® fornece informação útil para a definição de uma estratégia adequada às necessidades de vitamina D de cada pessoa.



**HEARTGENETICS**  
GENETICS & BIOTECHNOLOGY

## Em Portugal:



A vitamina D tem um papel protetor relativamente a várias doenças crónicas.

A vitamina D é essencial para o bom funcionamento do organismo.



**Densidade óssea**



**Imunidade**




**Fertilidade**

Os níveis de Vitamina D no sangue são influenciados pela genética e pelo ambiente.

O teste **MyVitDGenes**<sup>®</sup> avalia se existem variantes genéticas com impacto para ter baixos níveis de vitamina D no organismo.

\*Duarte, C. et al. Arch Osteoporos 15, 36 (2020)

\*\*Freitas, A. T. et al. Scientific reports 11, 1 (2021)



O teste **MyVitDGenes®** analisa 16 variantes genéticas em 7 genes associados ao metabolismo e biodisponibilidade da vitamina D.

Este teste avalia:

**1** **Predisposição para níveis baixos de Vitamina D em circulação no sangue devido a alterações genéticas associadas a:**



Síntese ineficiente através da exposição solar



Transporte deficitário através da corrente sanguínea



Ativação inadequada no fígado




Excreção renal aumentada

**2** **Alterações genéticas no recetor da Vitamina D nas células.**



Alteração da função da Vitamina D nas células



**É importante transformar o seu perfil genético num aliado da sua saúde.**

MyVitDGenes®

Este teste ajuda a definir um plano personalizado adequado ao perfil genético de cada um.

Consegue identificar se tem:

Maiores necessidades de exposição solar

Maiores necessidades de ingerir boas fontes alimentares de vitamina D

Maiores necessidades de fazer reforços com suplementação em vitamina D

Necessidade de realização de análise dos níveis de Vitamina D no sangue



**Avisos importantes:** 1. Os resultados genéticos não podem ser utilizados para diagnóstico clínico. 2. Os resultados do teste genético não dependem da condição física, clínica ou terapêutica do indivíduo testado. 3. Os resultados genéticos devem ser considerados informações complementares para a definição de um plano nutricional personalizado. 4. A validade do conhecimento científico depende da data de realização do teste.

[www.heartgenetics.com](http://www.heartgenetics.com)



**HEARTGENETICS**  
part of IMPACTLAB group

**Contacto:**

[customer\\_support@heartgenetics.com](mailto:customer_support@heartgenetics.com)

Certificação



Controlo externo da qualidade



Folheto informativo para profissionais de saúde