



MyNutriGenes®

Sabia que o perfil genético é um aliado na perda de peso?

A genética determina como cada pessoa é única

O teste MyNutriGenes® fornece informação genética fundamental para definir estratégias eficazes para a elaboração de um plano alimentar personalizado.



HEARTGENETICS
GENETICS & BIOTECHNOLOGY

O teste genético **MyNutriGenes®** analisa 102 variantes genéticas presentes em 75 genes com impacto em 3 áreas:



Corpo



IMC elevado



Adiposidade central



Resistência à insulina



Colesterol LDL elevado



Triglicéridos elevados



Esteatose hepática não alcoólica



Dificuldade na perda de peso



Recuperação de peso perdido



Dificuldade no controlo de apetite



Hidratos de carbono complexos



Fibras



Proteínas



Gorduras polinsaturadas



Gorduras monoinsaturadas (A, B₉, B₆, B₁₂, C, D e E)



Vitaminas (A, B₉, B₆, B₁₂, C, D e E)



Restrição calórica



Gorduras totais



Sensibilidade ao Sal



Sensibilidade à Cafeína



Intolerância primária à lactose



Intolerância ao glúten



Comportamento



Adoção de estratégias de saciedade



Sono regular



Prática de exercício físico

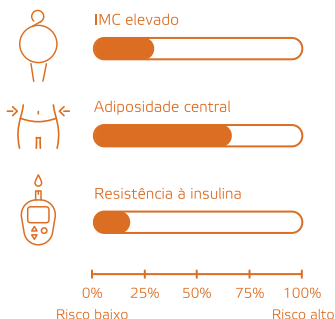


Amostra:
Colheita
da saliva

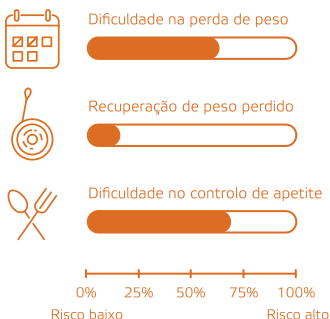
A utilização da informação genética é relevante porque pessoas diferentes respondem de formas diferentes à mesma dieta.

Descubra como a genética influencia o metabolismo.
Veja aqui alguns exemplos:

Metabolismo geral



Gestão de peso



Intolerâncias alimentares



à lactose



ao glúten

O teste **MyNutriGenes**[®] permite perceber como a sua predisposição genética pode ser utilizada para:

- Escolher os alimentos mais adequados
- Construir um plano alimentar personalizado
- Obter resultados mais rápidos
- Gerir o peso a longo prazo

MyNutriGenes® ajuda a definir um plano alimentar mais adequado ao perfil genético de cada um. É importante transformar o nosso perfil genético num aliado na gestão de peso.

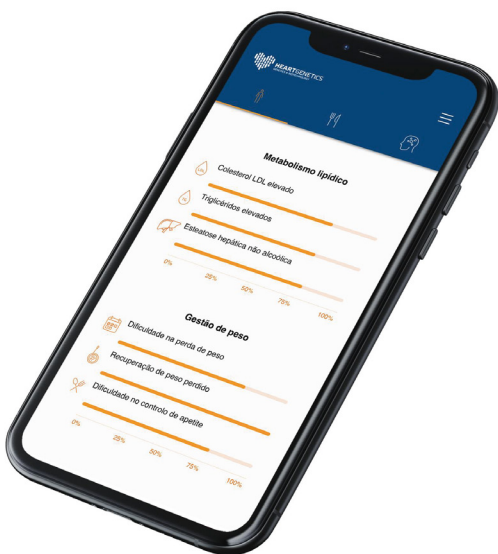


Informação sobre a gestão do peso
à distância de um clique

O teste **MyNutriGenes®** tem uma WebApp
com acesso a:

Interpretação dos resultados genéticos

Listas de alimentos ricos nos vários
nutrientes adequados a cada um



Avisos importantes: 1. Os resultados genéticos não podem ser utilizados para diagnóstico clínico. 2. Os resultados do teste genético não dependem da condição física, clínica ou terapêutica do indivíduo testado. 3. Os resultados genéticos devem ser considerados como informações complementares para a definição de um plano nutricional personalizado. 4. A validade do conhecimento científico depende da data de realização do teste.

www.heartgenetics.com



HEARTGENETICS
part of **IMPACTLAB** group

Contacto:

customer_support@heartgenetics.com

Certificação



Controlo externo da qualidade



INSTAND

Folheto informativo para profissionais de saúde