



MyWellnessGenes®

Sabia que o perfil genético é um aliado na manutenção do metabolismo saudável?

A genética determina como cada pessoa é única

O teste MyWellnessGenes® fornece informação sobre as necessidades e sensibilidades relacionadas com minerais, vitaminas e antioxidantes.



HEARTGENETICS
GENETICS & BIOTECHNOLOGY

O teste genético **MyWellnessGenes®** analisa 43 variantes genéticas presentes em 38 genes com impacto em 3 áreas:

Minerais



Necessidades de Ferro



Necessidades de Selênio



Necessidades de Magnésio



Necessidades de Cálcio



Necessidades de Zinco



Sensibilidade ao sódio

Vitaminas



Vitamina A



Vitamina B6



Vitamina B9



Vitamina B12



Vitaminas



Vitamina C



Vitamina D



Vitamina E

Antioxidantes



Capacidade antioxidante

Sabia que:

- Cerca de 30% dos portugueses têm deficiência em ferro?
- O magnésio participa em mais de 300 reações metabólicas no organismo?
- O selênio intervém no metabolismo da testosterona?
- O sódio contribui para o aumento da pressão arterial?
- Os antioxidantes neutralizam moléculas reativas, que podem causar danos celulares?



Colheita
da saliva
de forma
simples

A utilização da informação genética é relevante porque pessoas diferentes respondem de formas diferentes

Descubra como a genética influencia a necessidade de minerais, vitaminas e antioxidantes. Veja aqui alguns exemplos:

Minerais

Descubra qual é a sua predisposição para a deficiência de minerais



Necessidades de Magnésio



Necessidades de Selénio

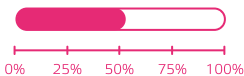


Sensibilidade ao sódio

Descubra qual é a sua predisposição para a sensibilidade ao sal



Sensibilidade ao sódio

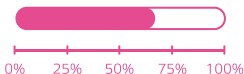


Vitaminas

Descubra qual é a sua predisposição para a deficiência de vitaminas



Vitaminas

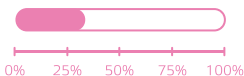


Capacidade antioxidante

Descubra qual é a sua predisposição para a deficiência na capacidade antioxidante



Capacidade antioxidante



É importante transformar o seu perfil genético num aliado da sua saúde

MyWellnessGenes[®]

Ajuda a definir um plano alimentar mais adequado ao perfil genético de cada um

Escolher os alimentos mais adequados

Construir um plano alimentar personalizado

Gerir as necessidades de minerais e vitaminas

Perceber a sensibilidade individual ao sal

Adequar o consumo de antioxidantes, prevenindo o envelhecimento precoce

Evitar défices nutricionais

Avisos importantes: 1. Os resultados genéticos não podem ser utilizados para diagnóstico clínico. 2. Os resultados do teste genético não dependem da condição física, clínica ou terapêutica do indivíduo testado. 3. Os resultados genéticos devem ser considerados como informações complementares para a definição de um plano nutricional personalizado. 4. A validade do conhecimento científico depende da data de realização do teste.

www.heartgenetics.com



HEARTGENETICS
part of **IMPACTLAB** group

Contacto:

customer_support@heartgenetics.com

Certificação

Controlo externo da qualidade



INSTAND

Folheto informativo para profissionais de saúde